

Signalen

En tidning för
dig som bor
hos Signalisten

November 2024

Trygghetsboendet klart i Bergshamra

Margareta och Janne flyttar in sid 4–5

Möt projektledaren
Vanessa Santos

Sid 3

Emelie Grind om
utveckling av Hagalund

Sid 6

Fira en
hållbar jul

Sid 8

- 3 Möt projektledaren Vanessa Santos
- 4 Trygghetsboendet klart i Bergshamra
- 5 Ordföranden har ordet
- 6 Emelie Grind om utveckling av Hagalund
- 7 Hälso pedagog för ökad trivsel och aktivitet
- 8 Fira en mer hållbar jul
- 8 Teamet mot våld i nära relationer



Ny lag om att återvinna tyg från 1 januari

Från den 1 januari 2025 blir det inte längre tillåtet att slänga trasiga strumpor och andra textilier i det vanliga restavfallet. Tyget ska vara rent och lämnas in till närmaste återvinningsstation. I Solna finns bland annat Returpunkten i Solna centrum som tar emot både hela och trasiga textilier.

→ Läs mer på sorab.se och naturvardsverket.se

Öppettider i december

Avvikande besöks- och telefontider

2 december, kvällsöppet: Öppet till 18.00
23 december, dag före julafton: Öppet till 11.30
24 december, julafton: Stängt
25 december, juldagen: Stängt
26 december, annandag jul: Stängt
30 december, dag före nyårsafton: Öppet till 11.30
31 december, nyårsafton: Stängt

Besöks- och telefontid

Måndag–torsdag: 8.00–15.30, lunchstängt 11.30–12.30
Fredag: 8.00–14.00, lunchstängt 11.30–12.30

Kundservice finns här för dig

Välkommen att kontakta kundservice via Mina sidor, e-post, telefon eller besöka oss på Västra vägen 11 A.


☎ 08-705 22 00 ✉ kundservice@signalisten.se



ANSVARIG UTGIVARE Lars Jolérus
PROJEKTLEDNING Signalisten
REDAKTÖR Signalisten
LAYOUT Signalisten
OMSLAGSFOTO Magnus Liam Karlsson
TRYCK Billes Tryckeri AB
BESÖKSADRESS Västra vägen 11 A, Solna
POSTADRESS Box 1104, 171 22 Solna
E-POST redaktion@signalisten.se
TELEFON 08-705 22 00

OMSLAG Margareta och Janne Karlsson framför sitt nya boende i Bergshamra trygghetsboende.

 Följ oss i sociala medier

 Signalen ges ut av Bostadsstiftelsen Signalisten i Solna och vänder sig till Signalistens hyresgäster. Signalen uppfyller kraven för miljövänligt papper.



Nya halkstoppslådor lyser upp

I flera av Signalistens områden har halkstoppslådor målats om till små söta hus. Kul för både unga och gamla. Tanken med ommålningen var att öka trivseln och göra lådorna mindre klottervänliga. De ommålade lådorna hittar du runt om i våra områden. De på bilden finns i Hagalund.



Dags att välja lägenhetsunderhåll

Mellan den 2 december 2024 och 6 januari 2025 kan du som har rätt till hyresgäststyrt lägenhetsunderhåll (HLU) beställa det på Mina sidor. För dig som gillar att klämma och känna finns en HLU-hörna i kundservice på Västra vägen. Här kan du i lugn och ro sitta ner och kika på färger och tapeter.

→ Läs mer på signalisten.se/hlu

Rivstartade med kvarteret Bollen i Råsunda

När Vanessa Santos började som ny projektledare på Signalisten i juni förra året kastades hon direkt in i ett av Signalistens största projekt – utvecklingen av kvarteret Bollen i Råsunda.



Foto: Magnus Liam Karlsson

I kvarteret Bollen som ligger vid Parkvägen i Råsunda planerar Signalisten att bygga 250 nya lägenheter varav sex LSS-bostäder, (Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade), nya lokaler för bland annat vårdcentral och ett underjordiskt garage. Utöver det får utemiljön en uppfräschning.

– Hela kvarteret kommer att bli upprustat, innergården ska kännas tryggare med en ny modern belysning och det blir mer liv och rörelse i området, berättar Vanessa.

Innan Vanessa kom till Signalisten arbetade hon som konsult i många år. Hon är utbildad byggnadsingenjör med en bred erfarenhet inom byggprojektledning och har arbetat med hela kedjan inom byggprojekt. Mindre projekt har hon drivit själv från ax till limpa och i större projekt

har hon drivit olika faser som hon då fått fördjupade kunskaper i.

– Förutom byggprojekt har jag även jobbat med mark- och anläggningsprojekt som är en kunskap i sig, tillägger Vanessa.

I projektet Bollen väntar Signalisten just nu på beslut från Mark- och miljödomstolen, dit Vanessa skickat in en ansökan om tillstånd för vattenverksamhet. Preliminär byggstart är planerad till våren 2025.

–Tillståndet behövs för att säkerställa att det inte blir någon bestående miljöpåverkan när vi tillfälligt leder bort grundvatten i början av byggfasen, berättar Vanessa.

En vanlig missuppfattning är att byggfasen kan starta tidigare än vad den gör.

– Många tror att det bara är att börja bygga, men faktum är att själva byggnatio-

nen ofta är det som går snabbast. Det som tar mest tid är all planering innan och alla tillstånd som måste sökas. Tillstånd för vattenverksamhet till exempel kan ta allt från sex månader upp till ett år att få beslut om.

– Men under tiden vi väntar så kan vi göra annan planering, som att ta markprover och börja leta totalentreprenör för byggfasen, förklarar Vanessa.

En bra dag för Vanessa är när allt går smidigt och arbetet löper på utan hinder.

– Men när man får tillstånd beviljade, som till exempel bygg- eller rivningslov, då är det inte bara en bra dag, då är det en fantastisk dag! skrattar Vanessa. ●

Bagartorp 2.0 – ett nytt Bagartorp växer fram

I december börjar rivning av Bagartorp centrum och utvecklingen av framtidens Bagartorp inleds. Nu uppdateras området med nyrenoverade hus, fler bostäder, nytt torg, gröna ytor och förbättrade promenadvägar.

I Bagartorp planerar Signalisten att bygga cirka 250 nya hyreslägenheter. I fyra nya hus byggs 7–17 våningar med lokaler för handel och service i gatuplan och garage i källarplan. Tunneln under Bagartorpsringen ersätts med ett övergångsställe

över gatan och en trappa ner till torget vid Ulriksdals station. Arbetet påbörjas i december 2024.

Renovering av 362 lägenheter i de fem höghusen på Bagartorpsringen sker etappvis med start hösten 2025. I Bagartorp låghus planeras renovering av 222 lägenheter, samråd pågår med hyresgäster och hyresgästföreningen.

Arbetet kommer att ske etappvis och ta flera år. Förnyelsen av Bagartorp sker i samverkan med Solna stad. Det behövs fler hyresrätter i Solna samtidigt som Bagartorp är i behov av upprustning. ●



→ Läs mer om Bagartorp 2.0 på signalisten.se/bagartorp

Trygghetsboendet klart i Bergshamra

Nu är det nya trygghetsboendet på plats strax intill Bergshamra centrum. Här finns 78 nya lägenheter i ljusa färger, med öppen planlösning mellan kök och vardagsrum och flera av lägenheterna har stora balkonger med milsvid utsikt. I november flyttar de nya hyresgästerna in och här möter vi två av dem, Janne och Margareta Karlsson.

Janne och Margareta har bott hos Signalisten sedan 1975. Först på Björnstigen men på 80-talet flyttade de till en större lägenhet på Rådjursstigen. Här har de bott i nästan 40 år, men nu bär det av igen och de flyttar tillbaka till Björnstigen där det nya trygghetsboendet ligger.

– Vi har hört talas om ett nytt trygghetsboende ganska länge, men för några år sedan anmälde vi vårt intresse. Först funderade vi på att flytta till en trea som låg lite längre ner, men så såg vi en tvåa på 58 kvadrat, högst upp i huset och med en fantastisk utsikt så då bestämde vi oss och den fick vi, berättar Margareta.

Själva byggfasen i projektet har gått smidigt och utan hinder. På drygt två år har två huskroppar uppförts med sammanlagt 78 lägenheter. Huskropparna är sammankopplade i entréplan med tvättstuga och en gemensamhetslokal med köksdel och uteplats. Från husen kommer du ut mot en gård med sittplatser som delas med övriga boende i området.

– Jag är egentligen emot såna här kategori-boenden, jag tycker det är bäst när det är blandat. Därför är det positivt för mig att gården rustas upp och blir en ny mötesplats både för oss i trygghetsboendet och barn och yngre i grannhusen, säger Margareta.

Det första Janne och Margareta ska göra när de flyttar in är att åka hiss.

– Nu har vi bott nästan 40 år på två trappor utan hiss, så det ska bli skönt som omväxling. Det har ju hjälpt oss att hålla formen och ibland är det tungt, till exempel när man behöver handla eller gå till tvättstugan, men det har gått bra än så länge, berättar Margareta.

– Man blir ju inte yngre, så om ett tag

kan det nog vara nödvändigt med hiss, flikar Janne in.

Det andra de ska göra är att kolla in gemensamhetslokalen för att se om man kan ha släkt och vänner på besök där.

– Vi hoppas att det ska gå. Tvåan är ju lagom för oss två men kanske lite liten om vi skulle vilja ha något kalas eller så, säger Janne.

Väntan på att bygget ska bli klart har varit spännande. Janne och Margareta tar dagliga promenader och den senaste tiden har de tagit en sväng förbi trygghetsboendet nästan varje dag för att kika på hur det växer fram.

– Det har varit spännande att se hur våning efter våning sattes på plats, och hur det ändrades dag för dag, berättar Janne.

Lägenheterna i trygghetsboendet har en grundanpassning när det gäller tillgänglighet och badrummen har stödhandtag i dusch och på handfat. Det här gör det enkelt att anpassa lägenheten om det skulle behövas i framtiden.

– Att lägenheten är anpassad är bra för vi vill inte flytta igen om vi skulle bli sämre, säger Margareta.

– Att det här skulle bli vårt sista boende var en av sakerna som fick oss att ta beslut om en flytt, tillägger Janne.

Det blir mycket man samlar på sig under 40 år så det blir ingen lätt match att flytta och packningen tar tid. Och sen väl på plats ska allt packas upp igen.

– Barnen säger att vi flyttar alldeles för sällan, skrattar Margareta.

– Tre veckor efter att vi flyttat in då drar vi iväg på semester några veckor. Då åker vi till Goa i Indien och det blir nog välbehövligt, säger Janne.



Janne och Margareta Karlsson i sitt gamla kök på Rådjursstigen som de lämnar för en tvåa högst upp i det nya trygghetsboendet i Bergshamra.



Under 40 år hinner man samla på sig en hel del saker som nu ska packas ner, och sedan packas upp igen.



78 lägenheter är fördelade på två hus som binds samman med en tvättstuga och gemensamhetslokal med uteplats.

Fakta om Bergshamra trygghetsboende

- Alla som bor i trygghetsboendet är över 60 år.
- Här finns 78 lägenheter fördelat på 38 lägenheter på 1 rum och kök, 36 lägenheter på 2 rum och kök samt 4 lägenheter på 3 rum och kök.
- Alla lägenheter har en grundanpassning gällande tillgänglighet.
- Bygget av trygghetsboendet startade i september 2022 och stod färdigt för inflytt i november 2024.

➔ Läs mer på signalisten.se/bergshamratrygghetsboende

Ordföranden har ordet

Nu börjar hjulen snurra på allvar

Ni vet hur det är: ibland tar saker tid och ingenting händer. Sen, helt plötsligt: den berömda ketchupeffekten. Det börjar röra på sig på alla fronter!

De närmaste åren kommer det sistnämnda att gälla för både Signalisten och för många av er hyresgäster. Då startar flera projekt, där några varit på gång länge och andra tillkommit på senare tid.

Nya hyresrätter kommer att byggas i bland annat Bagartorp, Råsunda och Skytteholm. Två nya, fräscha centrum ska byggas i Bagartorp och Hagalund.

Och renoveringar i flera av våra fastigheter kommer att sätta i gång.

Allt sammantaget ställer detta krav på Signalisten som organisation men innebär också av naturliga skäl påfrestningar för vissa av våra hyresgäster.

Det vi i styrelsen har att se till är att Signalistens medarbetare har de resurser de behöver för att lösa uppgifterna på ett bra sätt. Förutom att alltifrån projektledning till upphandling och uppföljning måste fungera finns flera andra aspekter som är viktiga. Inte minst att tryggheten runt våra byggprojekt säkras och att informationen till alla som berörs är tidig och tillräcklig.

Allt för att slutresultatet ska vara värt resan dit. ●



Jimmy Blomqvist Larsson (S)
Styrelseordförande, Signalisten

»Hagalunds centrum ska bli områdets självklara hjärta«

Emelie Grind, samhällsbyggnadschef, Solna stad

Solna stad tar nu nästa steg i utvecklingen av Hagalund. Som en del av Hagalundslyftet påbörjas ett omfattande arbete som ska göra området mer attraktivt och integrerat med resten av Solna. Bland annat ska Hagalundsgatan bli ett levande stråk kantat av bebyggelse med trivsamma mötesplatser och en familjecentral ska etableras. Staden har också tagit beslut om en ny detaljplan för Hagalund centrum. Emelie Grind är Solna stads samhällsbyggnadschef och en nyckelperson i arbetet med att utveckla Hagalund.

Vad ska hända i Hagalund framöver?

Det är mycket som händer. Vi har träffat en överenskommelse tillsammans med Signalisten om att bygga ett nytt centrum och arbetet med att ta fram en ny detaljplan för centrumområdet är i full gång.

Hagalundsgatan ska bli ett levande stråk kantat av bebyggelse med trivsamma mötesplatser och en familjecentral

ska etableras. Tillsammans med Signalisten ska vi titta på hur vi kan utveckla fastigheten Sunnan 15, där en möjlig påbyggnad med bostäder på taket ska utredas, för att nämna några exempel.

Hur kommer nya Hagalund centrum att se ut?

Det är för tidigt att säga. Nu påbörjas arbetet med att ta fram en ny detaljplan för

centrumområdet och utreda om befintlig bebyggelse kan byggas till. Det viktiga är att det nya centrumet fylls med verksamheter som de boende efterfrågar och behöver, och ett innehåll som även kan attrahera besökare. Målet är att Hagalund centrum ska bli områdets självklara mittpunkt.

Vad har varit roligast hittills med arbetet kring Hagalund?

Det är roligt att få vara med i denna nystart för att utveckla området på bred front, ihop med andra verksamheter och förvaltningar inom Solna stad och Signalisten. Hagalundslyftet kommer att pågå under många år och det ska bli spännande att följa den här resan på nära håll. Det är också väldigt roligt att se hur staden mobiliserar för att åstadkomma förändringar i Hagalund både här och nu och på lång sikt. •

Hälsopedagog ökar trivsel och aktivitet i trygghetsboenden

Inom ramen för ett pilotprojekt och samarbete mellan Signalisten och Solna stad har Alma Avila anställts som hälsopedagog. Projektet syftar till att motverka ofrivillig ensamhet och stillasittande bland äldre.

Alma kommer närmast från Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, där hon gått en treårig utbildning till hälsopedagog. Tidigare arbetade hon som danslärare och dans är fortfarande en stor passion för henne.

– Jag valde utbildningen därför att jag alltid varit intresserad av hälsa, välmående och att få andra människor att må bättre, säger Alma.

Alma kommer att arbeta med de boende i Signalistens två trygghetsboenden i Jungfrudansen och Bergshamra och vara två dagar i veckan på vardera trygghetsboende.

– Tiden emellan kommer jag att använda till utvärdering för att se vad de boende gillar och vill ha mer eller mindre av. Jag kommer även att göra omvärldsbevakning för att hitta inspiration från andra. Till exempel så besökte jag nyligen ett trygghetsboende i Sundbyberg som jag fått inspiration och flera idéer ifrån, berättar Alma.

Pilotprojektet löper över ett år och sedan ska det utvärderas.

– Det ska bli väldigt roligt att se pilotprojektet ta form, och jag ser verkligen fram emot att träffa alla hyresgäster, säger Alma. •



Fixarservice

Fixarservice finns till för dig som bor i Solna och är över 65 år. Här kan du få hjälp med mindre saker som att byta en glödlampa, sätta upp gardiner, skruva upp taylor eller lyfta upp lätta saker till vinden eller ner i källaren. Du når fixarservice på 08-746 31 46 eller på fixarservice@solna.se •

➔ [Läs mer på solna.se/fixarservice](https://solna.se/fixarservice)



Digitala fixare

Solna stad har anställt två digitala fixare som kan hjälpa dig som har fyllt 65 och behöver stöd med digitala tjänster som underlättar din vardag. Du kan få hjälp i hemmet eller på någon träffpunkt. Du når de digitala fixarna via kontaktcenter på 08-746 10 00 eller på digitalfixare@solna.se •

➔ [Läs mer på solna.se/digitalfixare](https://solna.se/digitalfixare)

Så jobbar vi med snö och halka

Under vinterhalvåret är det Signalistens ansvar att hålla ytorna kring din bostad snöröjda och halkfria. Mellan den 1 november och 15 april arbetar vår entreprenör Markservice dygnet runt alla dagar i veckan med snöröjning.

När det kommer mycket snö på en gång kan det ta lite tid innan alla bostadsområden är helt röjda från snö. Vi ber dig då ha överseende, vi gör alltid vårt bästa för att göra ditt område

framkomligt och säkert så snabbt som möjligt. Efter att snön är borta påbörjar Markservice direkt arbetet med halkbekämpning av både vägar och trappor.

Snöröjningskartor över ditt område finns på anslagstavlan i entrén till din fastighet. Bovårdarna hjälper till med att skotta och sanda vid akuta behov. •

➔ [Läs mer på signalisten.se/halka](https://signalisten.se/halka)

Värme i din lägenhet

Under hösten och på våren är det vanligt med snabba förändringar i temperaturen ute. Att värma upp ett hus är en kraftfull process och ibland när temperaturen växlar snabbt hinner inte värmesystemet i huset med. Då kan det tillfälligt upplevas som kallt i lägenheten. Våra värmesystem känner av när det blir kallt ute och då sätts värmen på automatiskt. •

➔ [Läs mer på signalisten.se/varme](https://signalisten.se/varme)

Fira en mer hållbar jul!

Välja rätt julgran, leta efter märkningar och certifieringar på maten och välja klappar med omsorg. Tillsammans kan vi göra mycket för att bidra till en mer hållbar jul. Här kommer några fler hållbara jultips.



kartonger slängs i pappersåtervinningen. Ta bort alla snören från papperet och släng dem i de vanliga soporna. Frigolit slängs i behållare för plastförpackningar. Julgranen lämnar du till någon av Solna stads samlingsplatser eller till närmaste återvinningscentral.

Julpyssel med barnen

Spara toarullarna och gör kul julpyssel med barnen, även kottar och stenar kan förvandlas med lite färg och fantasi.

Energisnålt myslyjus

Välj en lysdiodslinga, LED, som kan vara upp till tio gånger effektivare än en traditionell ljusslinga.



Sortera de kluriga julsoporna

När gästerna dansat klart och släkten åkt hem återstår att ta hand om det som blivit över. Omslagspapper, wellpapper och

Kom ihåg att släcka ljusen

Sätt gärna en minneslapp på dörren så du inte glömmer att släcka ljusen när du lämnar lägenheten. Testa också att din brandvarnare fungerar. ●

Teamet mot våld i nära relationer

Om du upplever våld i en nära relation kan du få hjälp av Solna stads relationsvåldsteam. Det gäller både dig som är utsatt och dig som behöver stöd att kontrollera din ilska.

Relationsvåldsteamet arbetar med stöd och rådgivning i frågor som exempelvis skyddade personuppgifter, hjälp i kontakt med polis och motiverar till att sluta använda våld. Du kan ringa som privatperson för egen del eller om du vill förmedla kontakt till någon som behöver stöd. Teamet har sekretess.

Du kan få stöd om

- du blir utsatt för våld av en närstående
- du vill få hjälp att dämpa din ilska eller sluta använda våld mot en närstående
- du är orolig att konfliktfyllda situationer därhemma ska leda till våld
- dina barn mår dåligt av bråk hemma
- du är orolig för en närstående.

Relationsvåldsteamet nås via Solna stads kontaktcenter på 08-746 10 00. Utanför kontorstid, kontakta Socialjouren Nordväst på 010-444 05 00 eller ring 112 om det är ett pågående brott. ●

➔ För mer information sök "Våld i nära relationer" på solna.se



Byt till säkerhetsdörr

Antalet inbrott är som flest under de mörka vintermånaderna och under sommarsemestern. Därför kan det vara bra att investera i en säkerhetsdörr som gör det svårare

för tjuven att ta sig in i din lägenhet. Den skyddar också mot ljud, lukt och brand. En säkerhetsdörr kan även ge fördelar i din hemförsäkring. ●

➔ Läs mer och beställ säkerhetsdörr: signalisten.se/sakerhetsdorr



God Helg!

önskar vi på Signalisten